

# ONKO KOTISI TURVALLINEN JA MUKAVA ASUA IKÄÄNTYESSÄ?

## Onko kodissasi:



- Riittävän väljät kulkuväylät
- Tilat ilman kynnyksiä ja portaita
- Hyvä valaistus
- Turhia väliovia
- Lattiamateriaalit, jotka eivät ole liukkaat
- Hissi rappukäytävässä
- Helppo kulkea pihalla ja rapussa

## 5 ASKELTA SUJUVAAN ARKEEN

1.

### ETEINEN

- Helposti avattava ulko-ovi
- Riittävästi valoa myös vaatekaapin sisälle
- Tukeva käsinojallinen tuoli
- Käteen miellyttäviä tukikaiteita ja -kahvoja

2.

### KEITTIÖ

- Usein käytetyt tavarat helposti esillä
- Kevyesti esiin vedettävät laatikot alakaappien tilalle
- Työpöytävalaistus ja kaappivalaistus
- Liesivahti
- Helppokäyttöiset laitteet ja säätimet

3.

### KYLPYHUONE

- Lattia, joka ei ole märkänä liukas
- Lattialämmitys kuivattamaan märkä lattia nopeasti ja vähentämään liukkautta
- Sopivan korkuinen WC-istuin
- Nojaamisen mahdollistava tukikaide altaan reunaan ja allas tukevasti seinään

4.

### MAKUHUONE

- Tukevat kalusteet
- Vuode, josta on helppo nousta ylös
- Vuoteesta näkymä ulos, jos tarvitsee olla sängyssä myös päivällä
- Yövalo, esim. liiketunnistimella

5.

### OLOHUONE

- Tukevat kalusteet joihin voi tukeutua liikkuessa
- Tuoleissa hyvät käsinojat ja riittävästi korkeutta
- Kätevät säilytyspaikat usein tarvittaville tavaroille (esim. kaukosäädin, puhelin, lääkkeet)
- Hyvä yleisvalaistus ja kohdevalaistus esim. lukemista ja käsitöitä varten
- Tukikaiteita ja -kahvoja tarpeen mukaan

Esteettömyydestä ja asuntojen korjaamisesta:

[www.ymparisto.fi/fi-FI/Asuminen/Ikaantyneiden\\_asuminen/Esteettomyys\\_ja\\_asuntojen\\_korjaaminen](http://www.ymparisto.fi/fi-FI/Asuminen/Ikaantyneiden_asuminen/Esteettomyys_ja_asuntojen_korjaaminen)

Rakennetun ympäristön ja liikkumisen esteettömyydestä: [www.esteeton.fi](http://www.esteeton.fi)

