

## RYHMÄTEHTÄVIÄ RETKELLE SUORITETTAVAKSI ( suositeltava ryhmäkoko 4-6 )

- Tehkää ryhmästäne pyramidi
- Kantakaa kahta ryhmän jäsentä 50 m matka
- Tehkää yhden pylväsvälin/puiden välin mittainen matka pukkihyppyjä jonossa olevien ryhmäläisten yli. Jonon viimeinen hyppää edellä olijoiden yli ja menee matalaan kyykyyn jonon ensimmäiseksi.



### Mallikuvat

( kyykyssä olija voi mennä alemmas kuin kuvassa)

- Juoskaa jonossa. Jonon viimeinen lähtee pujottelemaan itsensä jonon ensimmäiseksi. Jonon toiseksi viimeinen jatkaa samalla tavalla. Jatkakaa pujottelua niin kauan, kunnes kaikki ovat pujotelleet jonon viimeiseltä paikalta ensimmäiseksi kolme kertaa.
- Kantakaa kaveria reppuselässä tai vetäkää paria kainaloista kiinni pitäen.
- Hyppikää 50 yhden jalan hyppyä. Tehkää hyppyt kummallakin jalalla.
- Olkaa puu/pylväshippaa. Yksi–kaksi kiinniottajaa ja puissa/pylväissä on turva. Kiinni jäänyt jatkaa hippana.
- Keksikää ryhmän kanssa jokin käsillä/jaloilla/keholla/liikkeellä rytmitetty joukkuekannustus. Liikkeeseen voi liittää myös kannustuslauseen tai huudon, mikäli joukkue niin haluaa. Kaikki ryhmät esittävät retken päätteeksi oman ryhmänsä joukkuekannustuksen toisille ryhmille.
- Keksikää vuorotellen eri kirjaimilla alkavia eläimiä, kaupunkeja, urheilulajeja, nimiä ym. Se kuka joutuu miettimään vastaustaan yli 5 sekuntia putoaa pelistä.
- Tehkää pareittain kottikärrykävelyä. Pari ottaa kaverin nilkoista kiinni ja kaveri kävelee ”käsillään” 10m:n matkan. Vaihtakaa kävelyttäjää ja käsilläkävelijää.