

PUUPUHALTAJAT

HARJOITTELUOHJE

- harjoittelun säännöllisyys tärkeä
- parempi 10 minuuttia päivässä joka päivä kuin 1 tunti yhtenä päivänä
- valmistelu: hengitysharjoitukset ja kehonlämmittely
- aseta tavoitteita harjoitteluun esim. esiintymiset, päättösuoritukset ym., lisäksi pienempiä tavoitteita, 'mitä suoritan tänään ja mitä tällä viikolla'
- arvioi tuloksia
- huoltajien kannustus harjoitteluun ja läsnäolo konserteissa tärkeää
- harjoittele mieluiten heti koulun jälkeen
- arvioi omaa tekemistäsi
- hyödynnä apuvälineitä: metronomi, viritysmittari, peili, nuottiteline ym.
- huomioi opettajan ohjeet