

قمل الرأس نشرة المعلومات للآباء

توجد في مدرستنا قمل الرأس للتلاميذ. ولأجل مكافحة القمل، من المهم أن يتم في جميع المنازل عملية تفتيش فروة الرأس الدقيق جدا لجميع الأطفال. يجب أن تفتش الشعر و فروة الرأس بفراق الشعر المكثف و تقلب الشعر بدفعات صغيرة. بذلك يتم المرور عبر أجزاء فروة الرأس بالكامل. وأنتبه خصوصا الى خلف الأذنين ومنطقة الرقبة.

يمكن القضاء على قمل الرأس باستخدام الشامبو/ سائل النيكس NIX أو بريوديرم PRIODERM. يمكن شراء الشامبو من الصيدلية و توجد في العلبة تعليمات الاستعمال الواضحة. أغسل في نفس الوقت أغطية الفراش للطفل و لكافة أفراد الأسرة في ماء ساخن بدرجة ٦٠ مئوية و قم بتطهير الأمشاط والفرش إما بالجلي أو بوضعها لمدة يوما واحدا في المجمدة أو في الشتاء في الهواء الطلق تحت البرد القارس. وضع الملابس التي تصعب غسلها في الساونا بدرجة حرارة ٨٠ مئوية لمدة ساعتان تكفي لإبادة القمل والبيوضات. وإضافة لذلك من المهم أن تمشطوا شعر أطفالكم بالمشط المكثف التي تأتي مع علبة الشامبو يوميا. تزال بالتمشيط الصئبان أي بيوض القمل ميكانيكيا. كما يمكن أيضا إزالة الصئبان من الشعر بنقف الأصابع، لأن المشط ليست دائما فعالة بما فيه الكفاية.

يجب أن تفتش فروة رأس الطفل بعد حوالي أسبوع بعد الغسيل. للتأكد على إبادة الصئبان المحتملة أيضا. ينبغي أن يكرر العلاج أسبوعيا عند الحاجة كما ينبغي تبديل الشامبو عند الحاجة أيضا. الصئبان هي بيضات قمل الرأس على أشكال كروية لونها أبيض وتعيش بالقرب من فروة الرأس أو بيوض قمل الرأس الملتصق بساق الشعر.

قملة الرأس هي الحيوانات الطفيلية الصغيرة السوداء أو البني الداكن بحجم ٠,٥ - ٣ ملم التي تتحرك بسرعة في فروة الرأس. تعيش القمل عموما في الأطراف الخلفية للأذنان و الرقبة. وإضافة يمكن مشاهدة نقاط غير متحركة سوداء في فروة الرأس و ذلك هو قشر القمل الميتة و التي تتم ازلتها من فروة الشعر بالتمشيط.

تنتقل قمل الرأس من شخص الى آخر بواسطة اللمس. ولذلك نوصي غسل اليدين بفعالية خلال موسم العدوى. وإضافة لذلك من المستحسن تذكير الأطفال بعدم تبديل قبعاتهم أو ملابسهم الأخرى مع بعضهم البعض، و أن يستعملون فقط أمشاطهم و مشبكات الشعر الخاصة. توضع القبعات و أغطية الرأس في أكمام المعطف الخاص بدلا من رفوف تعليق المعطف.

بإمكانك أن تتصل بشأن القمل بالمرضة الخاصة بك اذا لزم الأمر.

بإمكان الطفل أن يذهب الى الروضة والمدرسة فورا بعد حصوله على العلاج و تمت معالجة أفراد نفس الأسرة جميعا.

تظهر قمل الرأس باستمرار حتى في بلدان المستوى المعيشي العالي، وذلك ليست بالضرورة علامة سوء النظافة الصحية.

الرعاية الصحية لبلدية أولو

