

Thông báo của nhà trường gửi về nhà

Giun kim

Nguyên nhân gây bệnh và sự lây truyền

- Nguyên nhân gây bệnh là một loại giun tròn, dài 8-13 mm và có chiều ngang khoảng dưới một millimet, màu trắng, có tên khoa học là *Enterovermicularis*, sống tại ruột già. Đây là một loài ký sinh trùng sống trong con người và lây truyền trực tiếp từ người này qua người khác.
- Trứng giun kim lây truyền qua đường miệng. Giun cái bò từ ruột già xuống vùng hậu môn để đẻ trứng, nhất là vào ban đêm.
- Trứng giun có thể sống nhiều tuần, ví dụ như trong chăn gối, tấm ga trải giường.
- Thời gian từ khi bị lây bệnh cho đến khi bộc phát là 1–2 tháng.
- Thông thường thì trẻ em 3–10 tuổi mắc bệnh giun kim, nhưng cũng không hiếm các trường hợp trẻ em lớn hơn hoặc người lớn bị lây bệnh.

Các triệu chứng

- Ngứa vùng hậu môn, nhất là về đêm, và có thể gây ra khó ngủ và đái dầm về đêm.
- Gãi nhiều có thể gây ra nhiễm trùng da quanh vùng hậu môn.
- Có thể có biểu hiện lười ăn và cau có, khó chịu.

Điều trị

- Uống một liều thuốc viên hiệu Pyrin, được bán tại các hiệu thuốc không cần toa bác sĩ.
- Chăm sóc và cắt ngắn móng tay.
- Giữ vệ sinh sạch sẽ tại nhà.
- Giặt sạch chăn gối, ga trải giường hoặc mang ra phơi trong trời lạnh dưới không độ để diệt trứng giun. Thay ga trải giường.
- Tái sử dụng thuốc sau 2 tuần kể từ lần đầu.
- Cũng nên thực hiện điều trị cho các người thân trong gia đình, mặc dù không có triệu chứng mắc bệnh.