

Информация для родителей детей, посещающих детский сад/школу

Чесотка

В нашем детском саду/школе выявлена чесотка. В целях предотвращения распространения чесотки просим вас внимательно ознакомиться с данной информацией и при необходимости выполнять нижеприведенные рекомендации.

Если у ваших близких, в детском саду или в школе выявлена чесотка и у членов семьи имеются признаки заболевания, лечение можно начинать без посещения врача. Тем не менее ознакомьтесь с исключениями из этого правила в разделе "Когда обращаться к врачу?".

Инструкция для больного, страдающего чесоткой

Возбудителем чесотки является чесоточный клещ, длина его тела составляет всего 0,4 мм. Самка чесоточного клеща формирует в роговом слое кожи чесоточный ход длиной 2–15 мм, где откладывает яйца. Формирование клеща из яйца до половозрелого состояния занимает около 2 недель.

Заражение чесоткой происходит при кожном контакте. В теплой постели создаются наиболее благоприятные условия для перехода клещей с одного человека на другого. Заражение через постельное белье происходит редко. Дети могут заразиться друг от друга чесоткой во время игр.

После увеличения популяции клеща до определенных размеров начинают проявляться симптомы заболевания, заключающиеся в раздражении кожных покровов, вызываемом клещами и их выделениями. Человек заболевает чесоткой еще до появления симптомов. Первым признаком болезни является сильный зуд по ночам, который возникает через 3–6 недель после заражения. Расчесы обычно появляются между пальцев, на запястьях, на груди и в паху. Раздраженные участки зачастую подвержены заражению. При внимательном осмотре этих зон можно обнаружить ходы и небольшие гнойнички. Протяженность чесоточных ходов составляет 2–15 мм при ширине 0,5 мм. Они более заметны между пальцами, на мужских половых органах, а у маленьких детей - и на кожных покровах ладоней и стоп. В некоторых случаях чесотку диагностировать очень трудно.

Самостоятельная профилактика и лечение

- Постельные принадлежности, белье и другую одежду необходимо стирать в горячей воде в течение 20 минут.
- Одежду, не подлежащую стирке, можно выдержать в закрытых полиэтиленовых мешках в течение 2 недель.
- Мороз и жара эффективно уничтожают клеща.

Для лечения чесотки применяют мазь, содержащую пермитрин, которую наносят по всему телу за исключением головы на сухую, не потную кожу. Через 8–15 часов следует вымыться. Если в этот период пациент мыл руки, то следует смазать руки снова. Следует избегать потения. Процедуру повторяют через 1–2 недели, но для лиц, находящихся в контакте с больным, у которых не обнаружено симптомов чесотки, повторной обработки кожи не требуется.

Лечение детей до 2 лет и пожилых людей должно проводиться обязательно по назначению врача. Мазь с пермитрином нельзя применять при беременности. В качестве побочного эффекта может возникать раздражение кожи и зуд. Для устранения раздражения после обработки пермитрином можно наносить на кожу мази, содержащие гидрокортизон и хлоргексидин.

В каких случаях необходимо обратиться к врачу?

Если:

- симптомы чесотки выявлены у маленького ребенка или пожилого человека;
- имеются признаки воспаления, вызванного бактериальной инфекцией;
- симптомы выражены очень сильно;

- самостоятельное лечение, в том числе медикаментозное, не помогает.

Источник: Аптечное руководство по самостоятельному лечению (www.itsehoito-opas.net). Код статьи: pot00156 (000.336).

Составил: врач-специалист Лейла Миккиля 14.11.2008 г.

Проверил и утвердил: старший врач Пяйви Хирссо 17.11.2008 г.