

Suosituksset seuroille:

1. Seura sitoutuu siihen, että sen sääntöihin kirjataan tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen yhdeksi toiminnan tavoitteeksi.
2. Seura sitoutuu aktiivisesti tiedottamaan ja houkuttelemaan jäseniään osallistumaan esimerkiksi lajiliiton järjestämiin koulutuksiin, joissa käsitellään tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta.
3. Seura sitoutuu siihen, että sen jäsenten sukupuolijakauma heijastuu mahdollisimman pitkälti seuran organisaation kaiken tasoisten tehtävien sukupuolten väliseen tasapainoon.
4. Seura sitoutuu siihen, että sen piirissä sukupuoliseen ja seksuaaliseen häirintään ja sen mahdollisuuteen suhtaudutaan vakavasti. Seurassa on hallituksen nimittämä henkilö, jonka puoleen kuka tahansa voi kääntyä, mikäli kokee joutuneensa häirinnän kohteeksi. Nimetyllä henkilöllä on velvollisuus selvittää häirintäepäilyksiä ja tehdä niistä tarvittaessa ilmoitus viranomaisille. Tämä ei kuitenkaan poista sitä, että jokaisella aikuisella on velvollisuus puuttua asiaan, mikäli näkee tai kuulee häirintää esiintyvän.
5. Seura sitoutuu rekrytoimaan ohjaajiksi ja valmentajiksi sen sukupuolen edustajia, jotka ovat vähemmistönä kyseisissä seuran tehtävissä.
6. Seura sitoutuu tukemaan sekä naisten että miesten hakeutumista tuomaritoimintaan painottaen kuitenkin kyseisessä tehtävässä vähemmistönä olevan sukupuolen edustajien mahdollisuuksia.
7. Seura sitoutuu tiedottamaan tasapuolisesti tyttöjen ja poikien, naisten ja miesten toiminnastaan, tekemään näkyväksi sekä mies- että naisurheilijoiden menestystä sekä tiedottamaan ja tuomaan esille molempien sukupuolten edustajien näkökulmia tiedotuksessaan.
8. Seura sitoutuu kohtelemaan molempia sukupuolia samoin perustein tehdessään päätöksiä harjoittelusta, harjoittelumahdollisuuksista ja -olosuhteista sekä kilpailemisesta esimerkiksi huippu-urheilun piirissä.
9. Seura sitoutuu kohtelemaan tasapuolisia molempia sukupuolia palkitsemiskäytännössään.
10. Seuran hallitus sitoutuu huomioimaan tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämisen seuran toimintasuunnitelmassa ja strategiassa.
11. Seura sitoutuu ohjaamaan taloudellisia resursseja tasa-arvon edistämiseen organisaationsa piirissä.
12. Seura sitoutuu tekemään suunnitelman siitä, miten sen piiriin saadaan enemmän lajin/lajien piirissä vähemmistönä olevan sukupuolen edustajia.

Suosituksset lajiliitoille ja muille liikuntajärjestöille:

13. Liitto sitoutuu pitämään oman lajinsa ja organisaationsa sukupuolitulastoja. Liiton kotisivuilta löytyy aina edelliselle toimintavuodelle kohdistuvat tilastot organisaationsa hallinnon, henkilökunnan ja lisensoitujen/rekisteröityjen harrastajien sukupuolijakaumasta.
14. Liitto sitoutuu siihen, että pojilla ja tytöillä, miehillä ja naisilla on yhtäläiset taloudelliset ja valmennukselliset mahdollisuudet kilpa- ja huippu-urheilussa.

15. Liitto sitoutuu siihen, että sen piirissä sukupuoliseen ja seksuaaliseen häirintään ja sen mahdollisuuteen suhtaudutaan vakavasti. Liiton hallitus on nimennyt henkilön, jonka puoleen kuka tahansa liiton toiminnan piirissä toimiva henkilö voi kääntyä, mikäli kokee joutuneensa häirinnän kohteeksi. Kyseisellä henkilöllä on velvollisuus selvittää asiaa ja tehdä asiasta tarvittaessa ilmoitus viranomaisille. Tämä ei kuitenkaan poista sitä, että jokaisella on velvollisuus puuttua asiaan, mikäli näkee tai kuulee häirintää esiintyvän.
16. Liitto sitoutuu pyrkimään tavoitteeseen, jonka mukaan vähintään 40%* liiton hallituksen jäsenistä on joko naisia tai miehiä. Tähän tavoitteeseen pyritään asettamalla ehdollepanotoimikunta liiton hallitusvaaleja varten. Kyseisessä toimikunnassa ovat molemmat sukupuolet edustettuina. Toimikunta pyytää jäseniä nimeämään sekä nais- että miesehdokkaita hallitusvaaliin. Ehdotusten pohjalta toimikunta tekee hallituksen kokoonpanosta päättävälle elimelle pohjaesityksen, joka täyttää yllämainitun tavoitteen.

*40%:n tavoite voidaan muuttaa, mikäli liiton piirissä olevien seurojen jäsenten yhteenlaskettu sukupuolijakauma on kyseiseen tavoitteeseen sopimaton.
17. Liitto sitoutuu liittämään lain edellyttämään työturvallisuusohjelmaansa työpaikan tasa-arvo-ohjelman, jossa käydään yksityiskohtaisesti läpi muun muassa kuinka molempia sukupuolten edustajia houkutellaan hakemaan liiton avoimia työpaikkoja ja, kuinka sekä naisia että miehiä saadaan tasapuolisesti toimimaan organisaation kaikilla tasoilla. Tasa-arvosuunnitelmasta käy myös ilmi, kuinka tasa-arvonäkökulmat integroidaan kaikkiin liiton koulutuksiin sekä se, kuka laatii ja milloin työpaikan palkkakartoituksen, jolla varmistetaan, ettei liiton piirissä ole perusteettomia palkkaeroja sukupuolten välillä.
18. Liitto sitoutuu nimeämään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasioista vastaavan henkilön organisaatioonsa. Liitossa myös varmistetaan, että nimetyllä henkilöllä on tarpeeksi työaikaa ja muita resursseja käytössään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasioiden suunnitteluun, toteuttamiseen, valvontaan ja arvioimiseen. Kyseiselle henkilölle taataan myös mahdollisuudet kehittää omaa osaamistaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasioissa.
19. Liitto sitoutuu tiedottamaan tyttöjen ja poikien, naisten ja miesten toiminnastaan, tekemään näkyväksi sekä mies- että naisurheilijoiden menestystä sekä tuomaan esille molempien sukupuolten edustajien näkökulmia tiedotuksessaan.
20. Liitto sitoutuu ohjaamaan taloudellisia resursseja tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyön suunnitteluun, toteuttamiseen, valvontaan ja arviointiin.
21. Liitto sitoutuu rekrytoimaan ohjaajiksi ja valmentajiksi sen sukupuolen edustajia, jotka ovat vähemmistönä kyseisissä liiton tehtävissä.
22. Liitto sitoutuu tukemaan sekä naisten että miesten hakeutumista tuomaritoimintaan painottaen kuitenkin tuomaritoiminnassa vähemmistönä olevan sukupuolen edustajien hakeutumista tuomareiksi.

23. Liitto sitoutuu laatimaan toimintamallin siitä, miten se saa mahdollisimman monet sen seurat sitoutumaan vähintään kahteen seuroille suunnattuihin tasa-arvotoimenpiteisiin vuoteen 2014 mennessä.
24. Liitto sitoutuu siihen, että sen edustaman lajin/jäsenten sukupuolijakauma heijastuu mahdollisimman pitkälti liiton kaiken tasoisten tehtävien sukupuolten väliseen tasapainoon.
25. Liitto sitoutuu nostamaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasioita esille kansainvälisen liittonsa yhteyksissä esimerkiksi osallistuessaan kansainvälisen lajiliiton seminaareihin.
26. Liitto sitoutuu tekemään suunnitelmallista työtä sen puolesta, että sen edustama laji tulisi suositummaksi ja saisi enemmän harrastajia tällä hetkellä vähemmistössä olevan sukupuolen parissa.
27. Liitto sitoutuu kohtelemaan molempia sukupuolia tasapuolisesti palkitsemiskäytännöissään.

Suositukset kunnille:

28. Kunta sitoutuu huomioimaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusnäkökulman suunnitellessaan, rakentaessaan ja korjatessaan liikuntatiloja ja -paikkoja sekä laatiessaan niiden vuorojakoja.
29. Kunta sitoutuu siihen, että sillä on sukupuolten välinen tasa-arvo ja sen edistäminen yhtenä kriteerinä jaettaessa rahallista tukea urheiluseuroille. Kunta tarkastelee pääsääntöisesti muun muassa seuran pyrkimyksiä järjestää liikuntatoimintaa molemmille sukupuolille sekä sukupuolten välistä tasapainoa seuran hallituksessa suhteessa seuran jäsenten sukupuolijakaumaan.
30. Kunta sitoutuu allekirjoittamaan Eurooppalaisen peruskirjan naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta paikallishallinnossa.
31. Kunta sitoutuu ottamaan käyttöön sukupuolivaikutusten arviointimenettelyn liikuntatoimen budjettivalmistelussa.
32. Kunta sitoutuu seuraamaan ja arvioimaan sukupuolinäkökulmasta liikuntapalvelujen tarjontaa ja saatavuutta alueellaan sekä kunnan palvelujen kohdistumista.
33. Kunta sitoutuu varaamaan riittävät taloudelliset resurssit liikunnan tasa-arvotyön suunnitteluun, toteuttamiseen, valvontaan ja arviointiin.
34. Kunta sitoutuu nimeämään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasioista vastaavan henkilön liikunta-asioista vastaavaan yksikköön. Kunta varmistaa myös, että liikunnan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskysymyksistä vastaavalla henkilöllä on tarpeeksi työaika ja muita resursseja käytössään näiden kysymysten suunnitteluun, toteuttamiseen, valvontaan ja arviointiin.
35. Kunta sitoutuu sisällyttämään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusnäkökulman henkilöstölleen ja päättäjilleen suunnattuihin koulutuksiin.