

ЕЖЕДНЕВНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ В ДЕТСКОМ САДУ

Наиболее распространенными заболеваниями среди детей дошкольного возраста являются различные виды инфекций (простуда, кашель, ушные инфекции и т. д.) Обычно заболевания распространяются через прикосновения, при кашле и чихании. Уровень заболеваемости среди взрослых и детей можно снизить, уделяя большее внимание ежедневному соблюдению правил личной гигиены.

Чрезвычайно важно постоянно поддерживать высокий уровень гигиены.

Для сохранения здоровья вашего ребенка мы хотели бы определить обязательные правила личной гигиены в детском саду и дома.

СНИЖЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ ДЕТЕЙ

МЫТЬЕ РУК

- Мойте руки ребенка водой с мылом по приходу в детский сад и по возвращении домой.
- Мойте руки тщательно
- Ополаскивайте их под проточной водой
- Вытирайте руки одноразовым полотенцем

Мойте руки ребенка

- Всегда после пользования туалетом
- До и после еды
- После высмаркивания

ЛИЧНЫЕ ИГРУШКИ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ

- Дома регулярно стирайте ночные игрушки ребенка в стиральной машине
- Стирайте игрушки, прежде чем принести их в детский сад на «День игрушек»
- Если стирка игрушки невозможна, не используйте ее течение недели.

СОСКИ-ПУСТЫШКИ

- Согласуйте с сотрудниками детского сада правила использования ребенком соски-пустышки
- Прикрепите на соску-пустышку бирку с именем ребенка
- Содержите соски-пустышки в чистоте, кипятя их в воде один раз в неделю
- Принесите в детский сад пластиковую коробку с крышкой для хранения соски

ДЕТСКИЕ ПОДГУЗНИКИ

- Согласуйте с сотрудниками детского сада правила использования подгузников

БОЛЬНОЙ РЕБЕНОК

- Позаботьтесь о выздоровлении ребенка дома
- Дождитесь окончательного выздоровления ребенка (например один день без температуры перед возвращением в детский сад)
- Если ребенок почувствует недомогание в детском саду, мы попросим вас приехать и забрать его домой

С наилучшими пожеланиями,

Детские сады г. Оулу