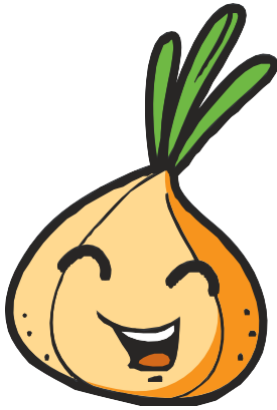
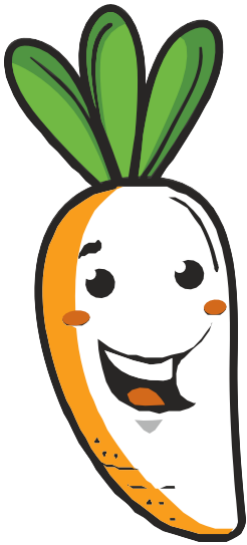


Oulun Tilapalvelut tarjoaa

Viikko 39



LOUNAS

Ma 23.9

Limekala L,G
Juustoinen kasviskратиini L,G
Peruna
Kaalisalaatti
(kaaliraaste,kesäkurpitsa,herne,tilli)

Ti 24.9

Tomaatti-yrttipossukastike L,G
Linssi-tomaattikastike M,G
Peruna
Vihersalaatti
(viherpohja,tuorekurkku,vesimeloni)

Ke 25.9

Lihapyörökät L
Porkkananapit L,M,G,VEG
Perunasose L,G
Kaalisalaatti
(kaali,paprika,kesäkurpitsa),

To 26.9

Kinkkukiusaus L,G
Punajuuri-linssi-kasviskiusaus L,G
Porkkanaraaste

Pe 27.9

Kahden kalankeitto L,G
Arabialainen kasviskeitto M,G
Porkkanapölkky
Kukkakaalipala
Ruusunmarja-vadelma-jogurttijuoma L,G

Ateriaan sisältyy salaatti/tuorepala, leipä, ravintorasva ja ruokajuoma.

Ateriakokonaisuudet voivat olla tarjolla eri viikonpäivinä. Tarkista erityisruokavaliotiedot tarjoilupaikassa.

VL= Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

K= Kananmunaton