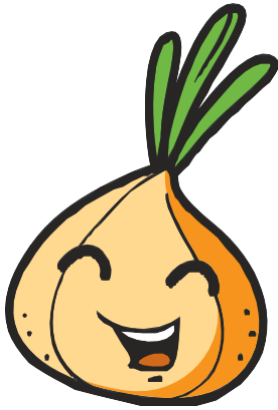


# Oulun Tilapalvelut tarjoaa

---

## Viikko 46



### LOUNAS

- Ma 11.10** Tonnikalapastavuoka L  
Välimeren kasvispasta L  
Kaalisalaatti  
(kaali, punajuuri, kyssäkaali)
- Ti 12.11** Tomaatti-pippurikalkkuna M,G  
Bami Goreng M,G  
Täysjyväriisi  
Vihersalaatti  
(viherpohja, tuorekurkku, persikka)
- Ke 13.11** Jauhelihapihvit L,M  
Kasvispihvi M, G, VEG  
Perunasose L, G  
Raastekimara
- To 14.11** Lihakastike L,G  
Tomaatti-cashewkastike M,G  
Perunat  
Vihersalaatti  
(parsakaalirouhe, porkkanaraaste)
- Pe 15.11** Broileri-maissikeitto M,L,G  
Yrttitarhan papu-kasviskeitto  
Juurespalat  
Hedelmä-jogurttirahka L,G

Ateriaan sisältyy salaatti/tuorepala, leipä, ravintorasva ja ruokajuoma.  
Ateriakokonaisuudet voivat olla tarjolla eri viikonpäivinä. Tarkista erityisruokavaliotiedot tarjoilupaikassa.

VL= Vähälaktoosinen  
M = Maidoton

L = Laktoositon  
K= Kananmunaton

G = Gluteeniton