

Ritaharjun liikuntasuunnitelma, kevät 2018

	vko	huom!	1.lk	2.lk	3.lk	4.lk	5.lk	6.lk	7.lk	8.lk	9.lk
TAMMIKUU	2		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta
	3		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	4		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
HELMIKUU	5		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	6		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	7		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	8		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	UINTI	UINTI	UINTI
MAALISKUU	9		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	UINTI	UINTI	UINTI
	10	HIIHTOLOMA									
	11		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	12		sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta
	13		sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta
HUHTIKUU	14		sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta
	15	pääsiäinen (pe)	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta
	16	pääsiäinen (ma)	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta
	17		sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta	sisäliikunta
TOUKOKUU	18	vappu (ma)	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	19		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	20		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	21	helatorstai (to)	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta
	22		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta

TALVELLA ULKOLIIKUNNASSA PAKKASRAJA -17 ASTETTA, ELLEI OMA OPETTAJA ILMOITA TOISIN.

Mahdollisista muutoksista ilmoittaa liikunnanopettaja / luokanvalvoja.

Sisäpelikengät on hyvä hankkia, mikäli sellaisia ei vielä ole. Erilliset liikuntavaatteet (paita, housut ja sukat) sekä pyyhe kuuluu jokaisen liikuntatunnin varustukseen. Tarvittaessa varustaudu liikuntatunnille sekä ulko- että sisäliikuntavaattein.

Mikäli joudut olemaan poissa liikuntatunneilta, ilmoita siitä liikunnanopettajalle ja luokanvalvojalle. Poissaolot sallitaan vain huoltajan, opettajan tai terveydenhoitajan kirjallisella luvalla.

Jos jokin asia mietityttää tai haluat kysyä jotain liikuntatunteihin liittyen, liikunnanopettajat vastaavat mielellään kysymyksiisi.