

Jumppapaketti

Haukipudas, Kiiminki, Yli-Ii, Ylikiiminki

Maanantai

- 17.00 Kunnan jumppa, Martinniemen koulu
- 17.00 Flowjooga, Länsituulen päiväkot
- 17.00 Voimajooga, Välikylän päiväkot
- 18.00 Tehotreeni, Martinniemen koulu
- 18.00 Lavis & lihaskunto, Yli-Ii Vorelli
- 19.15 Rauhoittava jooga ja äänimaljarentoutus, Länsituulen päiväkot

Tiistai

- 17.00 Perusjumppa, Takkurannan koulu
- 17.30 Litteä vatsa & vahva selkä, Vesalan koulu
- 18.00 Kahvakuula I, Takkurannan koulu
- 18.30 Kahvakuula H, Aseman koulu
- 18.30 JumppaCoctail, Kiviniemen koulu
- 19.00 Kuntonyrkkeily B, Takkurannan koulu
- 19.00 Voimajooga, Vesalan koulu
- 19.30 Kehonhuolto, Kiviniemen koulu

Keskiviikko

- 17.30 Kunnan jumppa C, Jäälän koulu
- 17.30 Dynaaminen jooga, Kiimingin lukio
- 18.00 Vatsa-peppu-reisijumppa C, Länsituulen pk
- 18.30 Kahvakuula J, Jäälän koulu
- 19.00 Venyttely, liikkuvuus ja rentoutuminen B, Länsituulen pk
- 19.00 Rentouttava yinjooga, Kiimingin lukio

Torstai

- 18.00 Kehonhuolto, Vorelli
- 18.00 Humppajumppa, Haukiputaan lukio
- 18.00 Vatsa-peppu-reisijumppa D, Välikylän pk
- 18.45 IISI Keppijumppa, Haukiputaan lukio
- 19.00 Fysioterapeuttinen syvätreeni, Välikylän pk
- 19.15 Kirsin Perusjumppa & venyttely, Ylikiiminki koulu

Sunnuntai

- 18.00 Perusjumppa & venyttely, Jokirannan koulu
- 18.00 Kahvakuula K, Vesalan koulu
- 18.45 Kuntopiiritreeni, Vesalan koulu

**JUMPPAPAKETTI HAUKIPUDAS -
KIIMINKI - YLIKIIMINKI - YLI-II
8301025 80 €**

