

Pakolliset kurssit

1. Minä opiskelijana (OP01)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- tutustuu lukio-opintojen käytänteisiin, opintojen rakenteeseen sekä ylioppilastutkintoon
- harjaantuu lukiossa vaadittaviin opiskelutaitoihin sekä omien vahvuuksien ja kiinnostusten kohteiden kartoittamiseen liittyvissä keskeisissä tiedoissa ja taidoissa
- pohtii elinikäiseen oppimiseen ja itsensä kehittämiseen liittyviä kysymyksiä

Keskeiset sisällöt

- opiskelu- ja tiedonhankintataidot, oppimaan oppiminen
- lukio-opintojen ja ylioppilastutkinnon suunnittelu; henkilökohtainen opiskelusuunnitelma ja ylioppilastutkintosuunnitelma
- jatko-opintojen pohtiminen ja ammatillinen suuntautuminen; jatko-opinto- ja urasuunnitelma
- itsetuntemus ja sen kehittäminen
- elämänhallintataidot
- oman oppimisen arviointi
- jatko-opintoihin ja tulevaisuuden suunnitteluun liittyvät tietolähteet, sähköiset ohjauspalvelut ja hakujärjestelmät
- työelämään sekä toisen ja korkea-asteen koulutuspaikkoihin tutustuminen
- lukio-opintojen kannalta kulloinkin ajankohtaiset asiat

2. Jatko-opinnot ja työelämä (OP02)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- kehittää edelleen itsetuntemustaan sekä elämänsuunnittelu- ja elämänhallintataitojaan
- perehtyy jatkokoulutuksen ja työelämän kannalta sellaisiin keskeisiin teemoihin, jotka auttavat ura- ja elämänsuunnittelutaidoissa sekä antavat valmiudet jatko-opintoihin ja työelämään siirtymiselle
- tutustuu toisen ja korkea-asteen erilaisiin koulutusvaihtoehtoihin sekä muuhun koulutustarjontaan
- lisää työelämätaitojaan sekä syventää työelämäntuntemustaan

Keskeiset sisällöt

- jatko-opintomahdollisuudet Suomessa ja ulkomailla
- työelämä tietous, muuttuva ja monimuotoinen työelämä
- yrittäjyys
- työelämä- ja työnhakutaidot
- työelämään sekä jatko-opintoihin tutustuminen
- jatko-opintojen ja tulevaisuuden suunnittelu, jatko-opintoihin hakeutuminen
- henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman, ylioppilastutkintosuunnitelman sekä jatko-opinto- ja urasuunnitelman päivittäminen
- lukio-opintojen kannalta kulloinkin ajankohtaiset asiat

Koulukohtaiset syventävät kurssit

3. Tuutorointi (OP03)

Tavoitteet

- Kurssin tavoitteena on, että opiskelija
- toimii vertaisohjaajana uusille opiskelijoille
- osallistuu uusien opiskelijoiden ryhmäyttämiseen
- kehittää omia ryhmänohjaustaitojaan
- syventää omaa käsitystään lukio-opinnoista ja niiden tavoitteista
- osallistuu koulun esittely- ja markkinointitehtäviin

Keskeiset sisällöt

- kouluttautuminen vertaisohjaajaksi
- käytännön tehtävät tuutorina
- uudet lukio-opiskelijat saavat vertaistukea opintojensa alussa
- koulun yhteisöllisyyden edistäminen ja tuutoritoiminnan kehittäminen

4.Lukio-opintoihin perehtyminen (OP04)

Tavoitteet

- Kurssin tavoitteena on, että uusi lukio-opiskelija
- pääsee osaksi uutta koulu yhteisöään
- saa vertaistukea opintojensa alussa ja ryhmäytyminen syvenee
- syventää lukio-opinnoissa tarvittavia opiskelutaitoja
- tutustuu omassa koulussa käytettäviin oppimisympäristöihin ja sähköisissä yo-kokeissa käytettäviin ohjelmiin
- saa lisää keinoja omasta opiskeluhuvinvoinnista huolehtimiseen

Keskeiset sisällöt

- tutustutaan koulun tiloihin, käytänteisiin ja välineistöön
- harjoitellaan käyttämään eri oppiaineissa tarvittavia opiskelutapoja ja oppimisympäristöjä
- syvennetään henkilökohtaista opiskelusuunnitelmaa
- toimintapäivä

Kurssin toteutus

- kurssi toteutetaan yhteistyössä ensimmäisen vuoden ryhmänohjaajien, opinto-ohjaajien ja tietotekniikan opettajien kanssa