










# Oulun kaupungin tarkastuslautakunnan arviointikertomuksen 2021 liite

## Liikunnan tavoitetaulukko 2021

	Arviointiskaala
	ei toteutunut
	toteutui
	toteutui osittain
	ei voitu arvioida

Toimenpide/mittari	Selvitys	Toteutumisarvio
<b>Lisäämme oululaisten terveysliikuntaa ja hyvinvointiaktiivisuutta sekä vahvistamme Oulua urheilutapahtumakaupunkina</b>		
<b>Terveysliikunnan vaikutusten arvioinnin suunnitelma ja siihen liittyvät toimenpide-esitykset.</b>	Terveysliikunnan vaikutusten arvioinnin suunnitelman mukaisia toimenpiteitä on toteutettu liikuntapalveluissa systemaattisesti ja pitkäjänteisesti. Esimerkkejä toimenpiteistä mm: liikuntaneuvontaa toteutetaan sekä lääkärin lähettämänä että ilman ajanvarausta, kuntalaisia kannustetaan arkiliikuntaan ja vähentämään päivittäisen yhtäjaksoisen istumisen määrää (painopiste vähän liikkuvissa), kunnan oma liikunnanohjaus ja muu palvelutarjonta on suunniteltu niin, että se yhdessä urheiluseurojen, liikuntayritysten ja muiden toimijoiden kanssa muodostaa toimivan kokonaisuuden, päiväkotien ja koulujen tilat ovat iltaisin ja viikonloppuisin joustavasti kuntalaisten käytettävissä, edistetään nuorten osallisuutta lisäämällä nuorten liikuntamahdollisuuksia heidän omien toiveiden mukaisesti jne.	
<b>Jatketaan eri kohderyhmille suunnattuja palveluita ja subventiota (esim. Action, junioraction, seniorikortti, työttömien liikuntakampanja, alle 18-vuotiaiden ryhmien maksuttomat harjoitus- ja kilpailuvuorot).</b>	Eri kohderyhmille suunnattuja palveluita ja subventioita on toteutettu suunnitellusti.	
<b>Liikuntapalvelut tarjoaa liikuntaneuvontaa, terveystuntomittauksia sekä toteuttaa erilaisia kampanjoita ja tapahtumia yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa.</b>	Liikuntaneuvontaa, terveystuntomittauksia ja tapahtumia on toteutettu koronan sallimissa rajoissa.	
<b>Oulun kaupunki tarjoaa ohjattua liikuntaa kuntalaisille huomioiden erityisesti matalan kynnyksen liikuntaryhmät.</b>	Oulun kaupunki on tarjonnut ohjattua liikuntaa kuntalaisille huomioiden erityisesti matalan kynnyksen liikuntaryhmät (esim. ulkokuntoiluopastukset ja parvekejumpat) koronan sallimissa rajoissa.	
<b>Jatketaan Liikkuva Oulun aktiivista viestintää, erityisesti somessa.</b>	Liikkuva Oulun viestintää on toteutettu aktiivisesti. Liikuntapalveluiden nettisivuilla käytiin yli 2,5 miljoonaa kertaa vuonna 2021. Yksittäisiä käyttäjiä oli noin 343 000, mikä on 10 prosenttia kaupungin nettisivujen kokonaiskäyttäjämäärästä. Suosituimmat liikuntapalveluiden sivut olivat latujen sivut sekä Oulun uimahallin sivu. Nettisivuilla on paljon kävijöitä myös muualta kuin Oulusta. Liikkuvan Oulun Facebook-seuraajien määrä kasvoi noin 500 henkilöllä ollen vuoden lopussa 6700. Julkaisuja tehtiin 218. Suosituin julkaisu päiväliikkujan kuntokortista tavoitti yli 30 000 henkilöä. Videoita, erityisesti omatoimiseen liikkumiseen kannustavia videoita, julkaistiin edellisvuotta enemmän. Suosituin FB-videoista oli Ouluhallin laajennusosan esittelyvideo. Maksullista markkinointia ei käytetty. Liikkuvan Oulun Instagram on Facebookia tuoreempi ja pienempi, mutta suhteellisesti voimakkaammin kasvava kanava. Seuraajien määrä kasvoi vuoden aikana lähes 40 prosentilla yli 1800:aan. Julkaisuja tehtiin lähes 300. Parhaiten seuraajat tavoitti IG-tarinoiden kautta ja lähes yhtä hyvin perinteisten kuvallisten julkaisujen kautta. Sekä FB että IG ovat naisvaltaisia some-kanavia. Instagramissa suurin seuraajaryhmä ovat 35–44-vuotiaat oululaisnaiset, mutta käyttäjiä on aina 18-vuotiaista yli 65-vuotiaisiin. Instagramiin käytettiin maksullista mainontaa vuoden aikana 30 euroa. Oulun kaupungin YouTube-kanavalla julkaistiin kymmenkunta Liikkuvan Oulun videota. Suosituin niistä oli reilun vartin mittainen "Tervetuloa jumppaamaan"-kotijumppa, jota on katsottu 2400 kertaa ja yli 90 tuntia. Analytiikkatyökaluja liikuntapalveluiden viestinnän media- ja tiedoteseurantaan ei ole käytössä. Liikuntapalveluiden tiedotteita lähetettiin medialle kymmenittäin, ja niiden läpimenoaste tiedotusvälineissä on yleisesti ottaen erittäin hyvä. Toimittajat tekevät liikuntapalveluista juttuja aktiivisesti ja oma-aloitteisesti: juttuvinkkejä ei medialle juuri tarvitse antaa. Oulun kaupungin oma kaupunkimedia, Mun Oulu, on toiminut hyvänä väylänä erityisesti taustoittaville liikuntapalveluiden jutuille. Liikunta-aiheisia juttuja on Mun Oulussa julkaistu runsaasti: liikunta on median kolmanneksi käytetyin asia heti koronan ja tapahtumien jälkeen.	

Toimenpide/mittari	Selvitys	Toteutumisarvio
<b>Lisätään yhteistyötä eri lajiliittojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa suurten kansallisten ja kansainvälisten urheilutapahtumien saamiseksi Ouluun.</b>	Yhteistyötä eri lajiliittojen kanssa on jatkettu ja vuonna 2021 Oulussa järjestettiin mm. viestijuoksun SM-kilpailut, telinevoimistelun SM-kilpailut, latinalaistanssien SM-kilpailut. Vuoden 2021 aikana jätettiin myös hakemus Gymnaesrada 2026-tapahtumaan.	Tehty toimenpiteitä, mutta ei selvitetty, onko yhteistyötä lisätty
<b>Aikuisväestön ja ikäihmisten profiilin nosto osana sivistys- ja kulttuuripalveluita (yhteinen erityisesti liikunnan, kulttuurin ja vapaan sivistystyön kanssa)</b>	Ikäihmisille ja aikuisväestölle suunnattuja omia palveluja ja palvelukonsepteja on käytössä useita (mm. KunnonLähde, Seniorikortti 65+, päiväliikkujan kuntokortti). Lisäksi ko. kohderyhmälle on terveystuomittauksia, infoja ja erilaisia tapahtumia.	Tehty toimenpiteitä, mutta ei selvitetty, onko profiilia nostettu
<b>Edistämme hyvinvointia eri toimijoiden välisellä yhteistyöllä.</b>		
<b>Liikkuva varhaiskasvatus</b>	Puoli päivää pihalla -hanke menossa. Liikuntapalvelujen edustaja mukana ko. hankkeen ohjausryhmässä.	↗
<b>Liikkuva koulu / Liikkuva opiskelu -ohjelmat</b>	Liikkuva koulu - kokonaisuus on integroitunut osaksi sivistys- ja kulttuuripalveluja. Liikkuva opiskelu -hankkeen ohjausryhmässä on liikuntapalvelujen edustaja mukana.	↗
<b>Eskareiden ja luokkien 1.-6. uinninopetus</b>	Eskareiden ja luokkien 1.-6. uinninopetusta toteutettu suunnitelmallisesti koronan sallimissa rajoissa. Liikuntapalveluilla on käytössä myös ns. eskarikortti esikoululaisten uimataidon parantamiseksi.	↗
<b>Mikäli esiopetus laajenee koskemaan 5-vuotiaita, tarkastellaan uinninopetuksen resurssin kohdentamista uudelleen.</b>	2-vuotisen esiopetuksen kokeilu alkoi syksyllä 2021 ja päättyi toukokuussa 2024. Koskee tällä hetkellä vain osaa lapsista. Päätökset tehdään sen jälkeen.	Päätökset tehdään esiopetus-kokeilun päättymisen jälkeen.
<b>Perheliikunnan vahvistaminen</b>	Perheliikuntaryhmiä on toteutettu koronan sallimissa puitteissa (mm. perhekuperkeikka, perhevesileikkikoulut, vauvauinnit, perheliikuntaryhmät, perheliikuntatapahtumat)	↗
<b>Erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden liikuntaa edistetään.</b>	Erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden liikuntaa on toteutettu ja erilaisia ryhmäliikuntoja tarjottu koronan sallimissa rajoissa. Erityisliikunnan välineläinaus on jatkunut normaalisti. Erityisliikunnan tapahtumia ja lajikokeiluja on järjestetty. Liikuntapalveluissa on käytössä liikunta-avustajakortti liikkumisen tueksi.	↗
<b>Ikääntyneiden liikunnan edistäminen esim. KunnonLähde-toiminta</b>	Ikääntyneiden liikuntaa on toteutettu mm. ohjatuilla liikuntavuoroilla ja KunnonLähde toimintaa jatkettu koronan sallimissa rajoissa. Ikäihmisille on ollut tarjolla alueellisia liikuntaryhmiä. Seniorikortti 65 -palvelukonsepti käytössä, samoin yli 65-vuotiaiden maksuttomat ryhmävuorot. Ikääntyneille on tarjottu myös etäjumppia sekä jumppien striimauksia palvelutaloihin. Ikäihmisten uimahallikuljetuksia on toteutettu. Ikäihmisille suunnattu liikunnan ABC ilmestyi 18.11.	↗
<b>Luontoliikunnan merkitystä kasvatetaan.</b>	Luontoliikuntaa on edistetty mm. kuntoreittien ja -reitistöjen kehittämisellä, ulkokuuntolupuistojen ja kuntoportaiden rakentamisella, ohjaustoimintojen järjestämisellä enemmän ulkona (mm. maastopyöräilykurssit, kuntoilupuisto-opastukset).	↗
<b>Kehitämme liikuntaa ja kilpaurheilua mahdollistavilla olosuhteilla.</b>		
<b>Liikuntapaikkarakentaminen Oulussa 2018-2027 -asiakirjan mukaiset toimenpiteet ja kehittämislinjaukset</b>	Liikuntapaikkarakentaminen Oulussa 2018-2027 on toiminut ohjaavana asiakirjana. Vuoden 2022 aikana asiakirja päivitetään.	↗
<b>Yksityisen liikuntapaikkarakentamisen säännöt ja kriteerit, uudet liikuntapaikkahankkeet</b>	Yksityisen liikuntapaikkarakentamisen säännöt ja kriteerit voimassa.	↗
<b>Lähiliikuntapaikkaohjelman mukaiset kehittämislinjaukset</b>	Lähiliikuntapaikkoja on rakennettu ja toteutettu liikuntapalvelujen ns. työohjelman puitteissa. Vuoden 2021 aikana toteutettiin mm. Heinäpään kuntoiluportaat ja Heinäpään kuntoilupuisto, Hovinsuon kenttien perusparannus ja Hovinsuon uusien tekonurmien asennukset. Kiiminkipuiston liikunta-alueiden parantaminen aloitettiin, kuntoratojen valaistuksia on parannettu, Pyykösjärven rantareitin rakentaminen aloitettiin, Teknologia kylän kuntoradan alikäytävän rakentaminen aloitettiin sekä Polvikankaan kuntoradan alikäytävän rakentaminen aloitettiin.	↗

Toimenpide/mittari	Selvitys	Toteutumisarvio
<b>Sähköistä asiointia ja digitalisaatiota lisätään liikuntapalveluissa</b>	Lisätään kulunvalvontaportteja ja -ovia uudistettaviin kohteisiin. Kehitetään varausjärjestelmän sähköistä vuoronhakua ja ohjataan asiakkaita sähköisen vuoronhaun piiriin. Etäliikuntaneuvonta on lisännyt suosiotaan koronan vuoksi. On toteutettu etäjumppia. Asiakasviestintää on digitalisoitu tuomalla tietoa liikuntapaikkojen infotv-näyttöihin. Liikuntapalvelut on ollut mukana kehittämässä sähköistä avustustenhakua. Virtuaalivesijumppamahdollisuuksia on parannettu.	↗
<b>Kaupunginhallitus</b>		
<b>Terveysliikuntavaikutusten arviointisuunnitelma huomioidaan kaupungin alueiden suunnittelussa ja palvelukehityksessä.</b>	Terveysliikunnan vaikutusten arvioinnin suunnitelma on käytössä liikuntapalveluiden vastuualueella, kuten liikuntapaikkojen ja lähiliikuntapaikkojen rakentamisessa, palvelujen suunnittelussa ja kohdentamisessa.	↗ Toteutui liikuntapalveluiden osalta.
<b>Talousarvio 2021</b>		
<b>Lähiliikuntapalveluiden suunnittelu ulkoalueilla etenee sivistysohjelman (Liikkuva Oulu) -tavoitteiden mukaisesti.</b>	Lähiliikuntapaikkojen suunnittelu ja toteutus on edennyt sivistysohjelman tavoitteiden ja linjausten mukaisesti. Vuoden 2021 aikana on toteutettu mm. Heinäpäähän kuntoiluportaat ja Heinäpäähän kuntoilupuisto, Hovinsuon kenttien perusparannus ja uusien keinojurmien asennukset, Kiiminkipuiston liikunta-alueiden parantaminen aloitettiin, kuntosalojen valaistuksia on parannettu, Pyykösjärven rantareitin rakentaminen aloitettiin, Teknologia kylän kuntosalon alikäytävän rakentaminen aloitettiin sekä Polvikankaan kuntosalon alikäytävän rakentaminen aloitettiin.	↗
<b>Hallintokuntien digikehittämissuunnitelmien mukaisesti otetaan käyttöön digitalisaation avulla tehostettuja prosesseja tai kuntalaispalveluja</b>	Asiakasviestintää on digitalisoitu hankkimalla liikuntapaikoille infotelevisio-järjestelmä. Tämä on mahdollistanut ajantasaisen tiedon tuomisen sinne missä asiakkaat liikkuvat. Lisätty Jatuliin ja Oulun uimahalliin asiakkaille mahdollisuus virtuaaliseen vesivoimisteluun.	↗
<b>Keskitetyn asioinnin digitaalisen palvelujen suhteellinen osuus kasvaa, käyntiasioinnin ja puhelinkontaktien osuus laskee</b>	Avustushakemusprosesseja ja lomakkeen sisältäviä asiakasprosesseja automatisoidaan. Sähköisten vuorohakemusten määrää kasvatetaan. Vuoronvaraus toiminnassa rekisteröityjen internetasiakkaiden määrä on kasvanut ja tämän myötä myös sähköisten varaushakemusten määrä on lisääntynyt. Tämä on vaikuttanut tavoitteen mukaisesti käyntiasioinnin ja puhelinkontaktien määrän vähentymiseen.	↗
<b>TEA-viisarin Oulun kokonaispistemäärä on vähintään koko maan keskiarvon yläpuolella sekä kuusikkovertailun keskiarvon osalta samaa luokkaa tai korkeampi.</b>	TEA-viisarin Oulun kokonaispistemäärä 75. Koko maan keskiarvo 68. Liikunnan toimialan pistemäärä Oulussa 89, koko maan liikunnan pistemäärä 72. Kuusikon ka 72,5; kuusikon liikunnan ka 80,3.	↗
<b>Käyttösuunnitelma 2021</b>		
<b>Varausjärjestelmän kautta tehtyjen liikuntapaikkoja koskevien varusten määrä. (Huom! Raportoidaan kvartaaleittain)</b>	Aloitettu seuranta sähköisesti haettujen vuorojen osuudesta tavoitteena kasvattaa sähköisten hakemusten määrää.	—
<b>Lasten liikunnan edistäminen</b>	Lapsille on toteutettu erilaisia toimintoja, kuten vauvauintia, vesileikkikouluja, alkeisuiimakouluja, jatkouimakouluja, uinninopetusta, perheliikuntaryhmiä, kuperkeikkatoimintaa, luistelukouluja ja tapahtumia. Eskarikortti käytössä omatoimiseen uimataidon kehittämiseen.	↗
<b>Nuorten liikunnan edistäminen</b>	Nuorille on toteutettu Action toimintaa, Junioraction toimintaa, nuorille suunnattua liikuntaneuvontaa, tapahtumia	↗
<b>Perheiden liikunnan edistäminen</b>	Perheille on suunnattu erilaisia perheliikuntaryhmiä, Kuperkeikkatoimintaa, perhevesiliikuntaryhmiä, vauvauintia	↗
<b>Erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden liikunnan edistäminen</b>	Erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden liikuntaa on toteutettu ja erilaisia ryhmäliikuntoja tarjottu koronan sallimissa rajoissa. Erityisliikunnan välineläinaus on jatkunut normaalisti. Erityisliikunnan tapahtumia ja lajikokeiluja on järjestetty. Liikuntapalveluissa käytössä liikunta-avustajakortti liikkumisen tueksi.	↗
<b>Ikääntyneiden liikuntaedellytysten turvaaminen</b>	Ikääntyneiden liikuntaa on toteutettu mm. ohjatuilla liikuntavuoroilla ja KunnanLähde toimintaa jatkettu koronan sallimissa rajoissa. Seniorikortti 65 -palvelukonsepti käytössä, samoin yli 65-vuotiaiden maksuttomat ryhmävuorot. Ikääntyneille on tarjottu myös alueellisia liikuntaryhmiä, etäjumppia sekä jumppien striimauksia palvelutaloihin. Ikäihmisten uimahallikuljetuksia on jatkettu. Ikäihmisille suunnattu liikunnan ABC ilmestyi 18.11.	↗

Toimenpide/mittari	Selvitys	Toteutumisarvio
<b>Terveyttä edistävä liikunta</b>	Terveyttä edistävää liikuntaa on toteutettu tarjoamalla kuntalaisille ohjattuja liikuntaryhmiä, terveystuntomittauksia, liikuntaneuvontaa, lyhytkursseja, vesivoimistelua sekä omatoimisen liikkumisen ohjelmia netissä. Liikuntaluuri otettiin käyttöön. Toteutettiin erilaisia opastusvideoita omatoimisen liikkumisen tueksi. Päiväliikkujan kuntokortin pilotti aloitettiin.	↗
<b>Luontoliikunta</b>	Luontoliikuntaa on edistetty mm. kuntoreittien ja -reitistöjen kehittämisellä, ulkokuntoilupuistojen ja kuntoportaiden rakentamisella, ohjaustoimintojen järjestämisellä enemmän ulkona (mm. maastopyöräilykurssit, kuntoilupuisto-opastukset). Kunnossapitotuki kyläyhdistysten ylläpitämien liikuntapaikkojen hoitoon. Oulussa on kattava kuntorataverkosto ja tasokas kunnossapito reitistöillä.	↗ "Huom. ulkokuntopuistot ja kuntoportaat eivät ehkä ole oikein luontoliikuntaa, vaikka tapahtuvatkin ulkona."
<b>Matalan kynnyksen liikuntatoiminta</b>	Oulun kaupunki on tarjonnut ohjattua liikuntaa kuntalaisille huomioiden erityisesti matalan kynnyksen liikuntaryhmät (esim. ulkokuntoiluopastukset ja parvekejumppat) koronan sallimissa rajoissa. Lähiliikuntapaikkoja on rakennettu. Opastusvideoita toteutettu lähiliikuntapaikkojen käytöstä oman liikkumisen tueksi.	↗
<b>Liikunnan ja hyvinvointiaktiivisuuden lisääminen</b>	Kuntalaisten liikuntaa ja hyvinvointiaktiivisuutta on edistetty tarjoamalla liikunnan olosuhteita, tarjoamalla erilaisia ohjattuja liikuntaryhmiä eri kohderyhmille, tiedottamalla liikuntaan liittyvistä asioista, tekemällä yhteistyötä eri toimijatahojen kanssa, myöntämällä avustuksia kansalaisjärjestöille sekä kannustamalla omaehtoisen liikunnan harrastamiseen.	↗
<b>Lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan vahvistaminen</b>	Lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa on vahvistettu erilaisin ohjatuin liikuntaryhmin, alle 18-vuotiaiden maksuttomien ryhmävuorojen kautta, erilaisin tapahtumin, monipuolisten liikuntapaikkojen kautta. Nuorten mielipiteitä on myös kuultu mm. Action-toiminnan sisältöjen suunnittelussa ja toteutuksessa.	↗
<b>Terveyskuntomittaukset, liikuntaneuvonta, luento- ja infotilaisuudet sekä eri yhteistyökumppaneiden kanssa erilaiset liikuntatapahtumat</b>	Yleisöluentoja ODL:n kanssa on toteutettu ja muutama liikuntatapahtuma on pystytty koronan puitteissa järjestettyä	↗
<b>Liikuntapaikkojen kehittäminen Liikuntapaikkarakentaminen Oulussa 2018-2027 -asiakirjan, lähiliikunta- paikkaohjelman ja tekojäähjelman linjausten ja kehittämisperiaatteiden mukaisesti.</b>	Liikuntapaikkoja on kehitetty Liikuntapaikkarakentaminen Oulussa 2018-2027, lähiliikuntapaikkaohjelman ja tekojäähjelman linjausten ja kehittämisperiaatteiden mukaisesti.	↗
<b>Terveysliikunnan vaikutusten arvioinnin suunnitelman mukaiset toimenpiteet</b>	Liikuntapalvelujen toimintaa on kehitetty ja toteutettu terveysliikunnan vaikutusten arvioinnin suunnitelman mukaisten toimenpiteiden mukaisesti.	↗
<b>Maastoliikuntareitistöön suunnittelu</b>	Maastoliikuntareitistöä on suunniteltu yhteistyössä yhdyskunta- ja ympäristöpalvelujen kanssa	↗
<b>Ouluhallin perusparannus- ja laajennushanke</b>	Valmistunut kesällä 2021	↗
<b>Kaakkurin liikuntamaan rakentamisen loppuunsaattaminen</b>	Kaakkurin liikuntamaan rakentaminen on valmistunut	↗
<b>Uusien liikuntatilojen rakentamisen suunnittelu Torpanmäen alueelle</b>	Torpanmäen alueella on tehty maaperän huonon rakennettavuuden vuoksi erilaisia maaperätutkimuksia, joiden perusteella voidaan arvioida uudelleen mahdollisen rakentamisen kustannuksia.	↗
<b>Sähköisen kulunvalvonnan kehittämisen ja laajentamisen jatkaminen liikuntapaikoilla, kuten Oulunsalon liikuntakeskuksessa ja Ouluhallilla.</b>	Sähköistä kulunvalvontaa on laajennettu hankkimalla Ouluhallin laajennusosaan kulunvalvontaportit ja ovikulunvalvonnat. Kulkuoikeus varattuun vuoroon kytketyllä koodilla, OuluCardille ladatuilla tuotteilla tai kassaan maksetuilla kertalipuilla. Oulunsalon liikuntakeskuksen kuntosalille kulku tapahtuu täysin omatoimisesti OuluCardille ladatuilla tuotteilla. Asiakaspalvelupistettä ei Oulunsalon liikuntakeskuksessa ole ollut enää vuoden 2021 aikana, vaan kuntosali toimii omatoimikuntosalina.	↗