

YLEISURHEILUKOULU

erityistukea tarvitseville
lapsille ja nuorille (alle 18 v)



Yleisurheilukoulussa tutustutaan eri yleisurheilulajeihin toimintakyvyn mukaan. Yleisurheilukoulu on mainio tapa aloittaa mukava ja monipuolinen liikuntaharrastus.

Tavoitteena on löytää lapselle ja nuorelle harrastus ja urheilijan polku aina huippu-urheiluun asti. Lapsen tai nuoren tulee toimia mahdollisimman omatoimisesti apuvälineellä tai ilman. Oman avustajan kanssa olet myös tervetullut mukaan.

Yleisurheilukoulun paikkana toimii Oulun Raatin Stadion. Harjoitukset alkavat 20.5 ja päättyvät 24.6 klo 16.00–17.00. Ohjaajana toimii Hanna Uusitalo.

Hinta 100€ (sisältää seuran jäsenmaksun mutta ei vakuutusta). Kevään 2019 harrasteryhmään osallistujille hinta on 65€

Ilmoittautumiset yleisurheilukouluun to 23.5. mennessä: riikka.ylitalo@oulunpyrinto.fi. Tiedoiksi lapsen nimi, syntymäaika, huoltajan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

OP Oulu järjestää myös tiistaikisat joissa on para-/special-sarja. Lajit 28.5. para-/special-kuulantyöntö ja 4.6. para-/special-viesti 4x50m. Sarjaan on osallistumisoikeus erityistukea tarvitsevalla lapsella tai nuorella.

Tiistaikisojen ilmoittautumiset sähköpostilla: yleisurheilu@oulunpyrinto.fi 28.5. kisaan 26.5. mennessä ja 4.6. kisaan 2.6. mennessä. Yleisurheilukoulun Special-osallistujat ovat Oulun Pyrinnön jäseniä, jolloin osallistuminen kisoihin on ilmainen. Muilta ilmoittautumismaksu 12€/laji. Jälki-ilmoittautuminen kisapäivänä klo 17.30 20€/laji. Tilille FI79 5741 4020 1009 18

Yhteinen alkulämmittely ja kisaopastus klo 17.30 ja para-/special-laji on aikataulussa kisojen avauslajina klo 18. Viestijoukkueet muodostetaan paikan päällä.

Ohjelma

- **Ma 20.5.** klo 16–17 maksuton tutustumiskerta ja valtakunnallisen yleisurheiluviikon tapahtuma (ei ennakoilmoittautumista)
- **Ma 27.5.** klo 16–17 Harjoitukset
- **Ti 28.5.** klo 17.30–18.30 OP Oulu Tiistaiskisa, Para-/Special-kuula, Ilmoittautumiset
- **Ma 3.6.** klo 16–17 Harjoitukset
- **Ti 4.6.** klo 17.30–18.30, OP Oulu Tiistaiskisa, Para-Special-viesti 4x50m, Ilmoittautumiset
- **Ma 10.6.** klo 16–17 Harjoitukset
- **Ma 17.6.** klo 16–17 Harjoitukset
- **Ma 24.6.** klo 16–17 Harjoitukset



OULUN
PYRINTÖ
1904

