



**VANHEMPIEN  
AKATEMIA®**

**Oulu Capital  
of Northern  
Scandinavia**



TIEDOTE

# TUNNEKESKEINEN PARISUHDEKURSSI

15.3. – 7.6.2018 Nuorten Ystävien keskustuimistolla

(Torikatu 28, Oulu)

**Tunnekeskeinen parisuhdekurssi** on kanadalaisen Sue Johnsonin tunnekeskeiseen pariterapiaan perustuva parisuhdekurssi, jossa tutkitaan parisuhteen vuorovaikutusta sekä vuorovaikutustilanteiden taustalla vaikuttavia tunteita. Kurssi kokoontuu seitsemän (7) kertaa, lisäksi ennen kurssia tavataan jokaisen parin kanssa yksilöllisesti yhden kerran. Kurssi toteutetaan yhdessä Oulun kaupungin perhepalveluiden kanssa.

Kurssi soveltuu pareille, jotka haluavat lisätä ymmärrystään omasta parisuhteestaan sekä parantaa keskinäistä yhteyttä ja läheisyyttä. Kurssille otetaan kuusi paria. Kurssille hakeville pareille tehdään alkuhaastattelu, joka on osa kurssia. Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on luonteeltaan intensiivinen, joten kurssille hakeutuvien parien on pystyttävä osallistumaan kaikille kerroille ja sitoutumaan työskentelyyn. Kurssi ei sovellu pareille, joiden parisuhteessa on isoja, työstämättömiä ongelmia eikä silloin, jos parisuhteessa on väkivaltaa tai liiallista päihteiden käyttöä.



**Kokoontumiset klo 15.00 – 17.00**

15.3., 22.3., 5.4., 18.4. (ke), 3.5., 24.5. ja 7.6.2018.

Alkuhaastattelu-aika sovitaan ilmoittautumisen yhteydessä.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset kurssille 5.3.2018 mennessä:**

Riitta Alatalo

[riitta.alatalo@nuortenystavat.fi](mailto:riitta.alatalo@nuortenystavat.fi) , p. 044 7341 643 tai

Riitta Elomaa [riitta.elomaa@ouka.fi](mailto:riitta.elomaa@ouka.fi) , p 044 7034340.

Parisuhdekurssit ovat vanhemmille maksuttomia. Tunnekeskeisellä parisuhdekurssilla on käytössä työkirja, jonka hinta on noin 30,00.

**VANHEMPIEN AKATEMIA®**

[www.vanhempienakatemia.fi](http://www.vanhempienakatemia.fi)

Vanhempien Akatemian® tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen ja perheiden hyvinvoinnin vahvistaminen. Toimintaa rahoittaa



Torikatu 28, 90100 Oulu  
Puhelin 044 7341 643  
[www.nuortenystavat.fi](http://www.nuortenystavat.fi)

