

Ndihmë me anë të bisedës për të rinjtë 13-18 vjeç, pa rezervim të terminit dhe pa udhëzim.

Mos rri vetëm!

E reja / i riu mund të vijë për të biseduar për vështirësitë e jetës së përditshme, për shembull se si t'ia del, për gjendjen mendore, për krizat e ndryshme ose për trajtimin e keq seksual që e ka përjetuar. Mund të vish për të biseduar pa termin të rezervuar, nge e hëna deri të premten në ora 12:00-16:00.

Adresa është Hallituskatu 5, 90100 Oulu. Shërbimi është pa pagesë dhe i dedikuar për të gjithë të rinjtë në Oulu. Qëllimi është që të rinjve t'u ofrohet ndihmë shpejt në situata të vështira.

Mund të rezervosh edhe terminin duke telefonuar në numrin 040 6378287. Mund të kontaktosh vet, ose bashkë me ndonjë të njohur ose me ndonjë punëtor. Mund të takohemi edhe në distancë. Nëse ke nevojë për shërbim në ndonjë gjuhë tjetër përpos finlandishtes, atëherë thirr paraprakisht me telefon. Fillimisht kemi 1-5 takime e pastaj sipas nevojës shikojmë bashkërisht për ndihmë të ndonjë lloji tjetër. Ndihma me anë të bisedës është pjesë e projektit „Turvallinen Oulu“ (Oulu e sigurt) dhe funksionon deri në fund të vitit 2021.



Conversational help for 13-18-year-olds without appointment or referral.

Youngsters can come and discuss difficulties in their lives, such as coping, their moods, crises, or sexual abuse they have experienced. You may come and talk with us, without appointment, between Monday and Friday from 12pm to 4pm.

The address is Hallituskatu 5, 90100 Oulu. The service is free of charge and intended for all young people in Oulu. The objective is for the youngster to get help quickly in a difficult situation.

You can also reserve an appointment by calling this number 040 6378278. You may make contact yourself or together with a familiar adult or a staff member. We can also meet remotely. Do call beforehand if you wish to talk in a language other than Finnish. There will be 1 to 5 appointments, whereafter other help can be sought together, if needed. Conversational help is a part of the Safe Oulu Project and will be operative until the end of 2021.

Don't stay alone!



Msaada wa maongezi kwa vijana kuanzia umri wa miaka 13 hadi wa 18 bila kuwa na muda uliopangwa au agizo kutoka sehemu yoyote

Kijana anaweza kuja kuongea juu ya shida za kila siku na za maisha, kwa mfano hali ya uchovu, hali ya mawazo, mgogoro pamoja unyanyasaji wa kijinsia aliowahi kutendewa. Unaweza kuja kuongea kuanzia siku ya Jumatatu hadi siku ya Ijumaa (ma-pe) kuanzia saa sita hadi saa kumi (klo 12.00-16.00) bila kuwa na muda uliopangwa.

Anwani ni Hallituskatu 5, 90100 Oulu. Huduma hii ni bure. Inawahusu vijana wote wa Oulu. Lengo letu ni kwamba kijana apate msaada wa haraka katika hali ngumu.

Unaweza hata kuomba muda kwa kupiga simu kwenye namba 040 6378287. Wasiliana wewe mwenyewe au pamoja na mtu mzima au mfanyakazi fulani uliyezoea naye. Tunaweza kuongea hata kwa njia ya intaneti. Piga simu mapema ukitaka kupata huduma kwa lugha nyingine kuliko Kifini. Maongezi yatafanywa kuanzia mara moja hadi mara tano (1-5). Baada ya maongezi haya tutatafuta nawe msaada mwingine ukihitajika. Msaada huu wa kuongea ni sehemu moja katika huduma za mradi wa Usalama wa Oulu (Turvallinen Oulu -hanke). Mradi huu unaendelea mwishoni mwa mwaka huu 2021.

Usikae peke yako!



مساعدة بالحديث للشباب الذين اعمارهم من 13 الى 18 عاماً دون حجز موعد او إحالة.

يمكنك ايضاً حجز موعد بالإتصال على الرقم 0406378287. يمكنك الإتصال بنفسك او مع شخص بالغ او موصف تعرفه. يمكنه ايضاً ان نلتقي عن بعد. إتصل مسبقاً اذا كنت تريد الخدمة بلغة اخرى غير الفنلندية. مجموع المقابلات هو من 1 الى 5 مقابلات, بعد ذلك عند الحاجة نبحث معاً على مساعده اخرى.المساعدة بالحديث تعد جزء من مشروع أولو الامنة ويستمر حتى نهاية سنة 2021.

الشباب ممكن ان يأتي للتحدث عن صعوبات الحياة و الحياة اليومية, مثل التأقلم, الحالة النفسية, الأزمات او عن تعرضه الى الإعتداء الجنسي. يمكنك المجيء للتحدث بدون حجز موعد من الإثنين الى الجمعة من الساعة 12:00 الى الساعة 16:00.

العنوان هو Hallituskatu 5, 90100 Oulu الخدمة مجانية و مخصصة لجميع الشباب في أولو. الهدف هو ان الشباب يحصل على المساعدة بسرعة في المواقف الصعبة.

لا تبقى وحيداً



قسەکردن بو یارمهتیدان بو کهسانی ۸ تا ۱۳ سال به بی گرتنهوهی کات یا راسپارده.

ههروهها دهتوانیت کات بگریتهوه به تهلهفونکردن بو ئەم ژمارهیه: ۰۴۰۶۳۷۸۲۸۷. دهتوانیت خۆت بهتهنیا یا لهگهڵ گهورهسالیکی ئاشنای خۆت یا کارمهندیک پهیههندیمان پپوه بکهیهت. ههروهها دهتوانین له ریگهی دووریشهوه لهگهڵ یهکتر کو بینهوه. ئەگەر دهتههویت به زمانیکی تری غهیری زمانی فینلاندى لهم خزمهتگوزارییه کهلک وهرگریت، پپشوهخهت تهلهفونمان بو بکه. چاوپیکهوتنهکانمان ۱ بو ۵ جار، دواى ئەمه ئەگەر پپویست بکات پیکهوه بهشوین یارمهتی تردا دهگهرین. یارمهتی بهقسهکردن، بهشیکه له پروژهی "ئهولوویهکی بیوهی(ئهن)" و تا کوتهایی سالی ۲۰۲۱ بهردهوام دهییت.

ههموو گهنجیک دهتوانیت بیت و له سهردژواریهکانی روژانه و ژیانى خوی له گهلمان گفتوگو بکات، بو نموزه له سهردهم بابتهانه: تاقهت و توانای، باری دهروونی، تهنگهژهکانی یا له سهردهلسووکهوتی خراپی سیکی که ههستی پیکردوون. له روژانی دووشهمه تا ههینی (جومعه) له کاتژمییر ۱۲ تا ۱۶، بهبی گرتنهوهی کاتی پپشوهخهت دهتوانیت بیت و گفتوگویمان لهگهڵ بکهیت.

ناونیشانهکهمان ئەمهیه: Hallituskatu 5, 90100 Oulu ئەم خزمهتگوزارییه بیبهراهبهره و بو ههموو گهنجانی دانیشتووی شاری "ئهولو" ه ئامانج لهم کاره ئهوهیه که گهنجهکه له بارودوخه دژوارهکاندا بهخیرایی یارمهتی بدرییت.

بهتهنیا مه مینهوه



Caawimaad wadahaad ah oo ku socda da'aha 13-18 jirka iyada oo anan loo qabsanaynin ballan ama in la soo gudbiyo u baahnayn.

Qofka dhallinyarta ah ayaa iman kara si uu uga sheekeysto dhibaatooyinka nololmaalmeedkiisa iyo noloshiisa, tusaale ahaan awoodiisa camilaadda, niyaddiisa, dhibaatooyinka waawayn ee haysta ama waxyeelleynta jinsiga ah ee uu la kulmay darteed. Waxaad iman kartaa wadasheekaysiga iyadoo anad ballan qabsanin isniin illaa jimce 12:00-16:00.

Cinwaanku waa Hallituskatu 5, 90100 Oulu. Adeeggu waa bilaash wuxuuna ku socdaa dhammaan dhallinyarta Oulu. Hiigsigu waa in qofka dhallinyarta ah uu helo caawimaad degdeg ah marka uu xaaladda adag ku jiro.

Sidoo kale waad na soo wici kartaa adiga oo ballan ka qabsanaya lambarka 040 6378287. Adiga ayaa nala soo xidhiidhi kara, ama qof wayn oo ad taqaano ama shaqaale ad taqaane ayaad soo wadan kartaa. Kulanka qaab anan la wadajoogin xattaa waa laa qabanqaabin karaa, tusaale ahaan internetka ama taleefanka inaga oo adeegsanayna. Na soo wac wakhti hore haddii ad rabto in laguugu adeego luqad anan af finnish ahayn. Kulamadu waa 1-5, markaas kaddibna waxaan si wadajir ah u raadinaynaa caawimaad kale. Caawimaadda wada hadalka waxaa qabanaya mashruuca Turvallinen Oulu waa wuxuuna shaqeynayaa illaa dhammaadka sanadka 2021.

Kali ha noqonin

