

KIN-BALL® Sport



TAVOITE: Rohkaista ihmisiä liikkumaan säännöllisesti.

ARVOT: Terveys, Yhteistyö, Reiluus.

SÄÄNNÖT: Edistää Fair-play henkeä sekä joukkueena toimintaa.

LAJI: Nopeasti omaksuttavissa, koska peliväline on jättiläiskokoinen ja erittäin kevyt pallo.

Lajin Pääpiirteet

- Kolme eriväristä joukkuetta (Pinkki, Harmaa ja Musta)
- Kentällä on Neljä pelaajaa jokaisesta joukkueesta.
- Puolustavan joukkueen pelaajat muodostavat neliön pallon ympärille. Tämä neliö muodostelma seuraa liikkuvaa palloa. Jokainen pelaaja on vastuussa omasta kulmastaan, sijoittuen 3-4 metrin päähän pallosta. Joukkueen tulee säilyttää tämä puolustusneliö pelin aikana.
- Hyökkäävän joukkueen tulee sanoa "OMNIKIN" ja vastaan ottavan joukkueen väri ennen kuin palloa lyödään.
- Nimetyt joukkueen tulee saada pallo kiinni ennen kuin se koskettaa lattiaa:
 - Jos nimetty joukkue onnistuu, syöttö vuoro siirtyy tälle joukkueelle. Jolloin joukkue voi syöttää pallon toiselle kahdesta joukkueesta.
 - Jos nimetty joukkue epäonnistuu, kaksi muuta joukkuetta saavat pisteen. Epäonnistunut joukkue jatkaa peliä uudella syötöllä toiselle joukkueelle.
- Normaali peli aika on kolme kertaa 15 minuuttia. Jos peli on tasan peliajan loputtua, peliä jatketaan kunnes voittaja löytyy.

Lisätieto:
www.kin-ball.ca

KIN-BALL® Sport Perussäännöt

Syöttö:

- Sama pelaaja ei voi syöttää kahta kertaa peräkkäin.
- Syöttäjän tulee sanoa "OMNIKIN®" ja vastapuolen joukkueen väri ennen pallon syöttämistä.
- Pallon minimi lento rata on 1,8 metriä.
- Palloa ei saa syöttää alaspäin.
- Kaikki saman joukkueen pelaajat tulee koskettaa palloa syöttö hetkellä..
- Kun joukkue koskettaa palloa ensimmäisen kerran, joukkueella on 10 sekuntia aikaa suorittaa uusi syöttö.

Kentän rajat (esimerkkejä):

- Seinät.
- Katto.
- Kiinteät esineet kuten koripallo renkaat.

Pisteenlasku:

- Kun joukkue tekee virheen, kuten pudottaa pallon, kaksi muuta joukkuetta saavat yhden pisteen.

Tahallinen estäminen:

- Tahallinen estäminen on virhe, josta annetaan piste kahdelle muulle joukkueelle.

Tahaton estäminen:

- Pelataan uusinta pallo, pisteitä ei anneta.



Strategioita:

Vale lyöjä:

Kolme pelaaja koskettaa palloa. Vale lyöjä lähestyy palloa huutaen "OMNIKIN®" ja värin. Hän tekee vale lyönnin ja koskettaa palloa samaan aikaan kun todellinen lyöjä suorittaa syötön.

Harhautukset:

- Käyttäen eri lyönti tekniikoita.
- Vaihdellen syötön lensoratoja.
- Lyöjän viime hetken muuttaminen.

Syöttö:

- Pallon syöttely pelaajalta toiselle mahdollista paremman syöttö paikan valinnan. Yleensä syöttävä pelaaja on myös lyöjä, koska hän on kauimpana pallosta.

Koulutukset, tuotteet, sääntö- sekä käsikirjat.

www.op-sport.fi

www.facebook.com/opsport.finland

opsport2009@gmail.com

Puh. 045 2772 210

Katso myös KIN-BALL® YouTubesta