

JAKSOSUUNNITELMA

1.JAKSO

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU	
1.JAKSO 10.8.-29.9.	32	7.8.	8.8.	9.8.	10.8.	11.8.	12.-13.8.
	OSUA				Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.				Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	33	14.8.	15.8.	16.8.	17.8.	18.8.	19.-20.8.
	OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	34	21.8.	22.8.	23.8.	24.8.	25.8.	26.-27.8.
	OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	35	28.8.	29.8.	30.8.	31.8.	1.9.	2.-3.9.
	OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	36	4.9.	5.9.	6.9.	7.9.	8.9.	9.-10.9.
	OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	37	11.9.	12.9.	13.9.	14.9.	15.9.	16.-17.9.
	OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
38	18.9.	19.9.	20.9.	21.9.	22.9.	23.-24.9.	
OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	ARVIOINTIVIKKO ALKAA	ARVIOINTIVIKKO		
LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		
39	25.9.	26.9.	27.9.	28.9.	29.9.	30.9.-1.10.	
OSUA	ARVIOINTIVIKKO	ARVIOINTIVIKKO	ARVIOINTIVIKKO	ARVIOINTIVIKKO	ARVIOINTIVIKKO PÄÄTTY		
LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		