

JAKSOSUUNNITELMA
4.JAKSO

VIKOOID KASTEELI LIIKUNTAKÄYTVÄLLE: 4444#

Pääsykoodi Ouluhalli -Palolaitos 10473#



Karo 050-5893899 (Kaikki poissaolot ilmoitetaan tekstiviestillä heti!)

4.JAKSO 6.2.-9.4.

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU
6	5.2.	6.2.	7.2.	8.2.	9.2.	10.-11.2.
OSUA	LEPO /HUOLTOPÄIVÄ	(Aka) 08.00 -09.15 Ouluhalli Fysiikka, Kuntopallot	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	(Aka) 08.00 -09.15 Koulun punttisali omatoimi Fysiikka, voimailu / huolto	
7	12.2.	13.2.	14.2.	15.2.	16.2.	17.-18.2.
OSUA	LEPO /HUOLTOPÄIVÄ	(Aka) 08.00 -09.15 Ouluhalli Fysiikkatestit (10m,30m,60m,kuntopallo)	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	
8	19.2.	20.2.	21.2.	22.2.	23.2.	24.-25.2.
OSUA	LEPO /HUOLTOPÄIVÄ	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji / Lukio tytöt ei aamutunnille vaan KLL pelit A-Sali 10.00, 12.15, 13.45	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	(Aka) 08.00 -09.15 Ouluhalli Fysiikka / Omatoimi-Omaohjelmaharjoitus, ilmoitus tekstiviestillä	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	
9	26.2.	27.2.	28.2.	1.3.	2.3.	3.-4.3.
OSUA	LEPO /HUOLTOPÄIVÄ	(Aka) 08.00 -09.15 Ouluhalli Fysiikka, nopeus -ketteryyys	(Aka) 08.00 -09.15 Uimahalli 20min uintia -20min vesikävelyä -20min huoltoallas	(Aka) 08.00 -09.15 Bsali laji	(Aka) 08.00 -09.15 Uimahalli / Ouluhalli, Huolto / Omatoimi-Omaohjelmaharjoitus, ilmoitus tekstiviestillä	
10	5.3.	6.3.	7.3.	8.3.	9.3.	10.-11.3.
	TALVILOMA					
11	12.3.	13.3.	14.3.	15.3.	16.3.	17.-18.3.
OSUA	LEPO /HUOLTOPÄIVÄ	(Aka) 08.00 -09.15 Ouluhalli Fysiikka, kuntopallot +pelit	(Aka) 08.00 -09.15 Palolaitos laji	(Aka) 08.00 -09.15 Uimahalli Omaohjelmaharjoitus, Altailla, ulkona tai hallin kuntosali	(Aka) 08.00 -09.15 Palolaitos laji	
12	19.3.	20.3.	21.3.	22.3.	23.3.	24.-25.3.
OSUA	LEPO /HUOLTOPÄIVÄ	(Aka) 08.00 -09.15 Uimahalli Fysiikka vesijumppa +huolto	(Aka) 08.00 -09.15 Ouluhalli Fysiikka Omaohjelmaharjoitus	(Aka) 08.00 -09.15 Palolaitos laji	(Aka) 08.00 -09.15 Palolaitos laji	
13	26.3.	27.3.	28.3.	29.3.	30.3.	31.3.-1.4.
OSUA	LEPO /HUOLTOPÄIVÄ	(Aka) 08.00 -09.15 Palolaitos, pelipäivä, pienpelit 9lk oppilaiden kanssa	ARVIOINTIVIIKKO	ARVIOINTIVIIKKO	PÄÄSIÄINEN	
14	2.4.	3.4.	4.4.	5.4.	6.4.	7.-8.4.
OSUA	PÄÄSIÄINEN	ARVIOINTIVIIKKO / Omatoimi Fysiikka Ouluhalli 08.00-09.15, ilmoitus tekstiviestillä	ARVIOINTIVIIKKO	ARVIOINTIVIIKKO	ARVIOINTIVIIKKO / 08.00 -09.15 Bsali laji	