

**JAKSOSUUNNITELMA
5.JAKSO**

5.JAKSO 10.4.-2.6.

| VKO | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | LA-SU |
|------------------------|---|--|--|--|-----------------------------------|-----------------|
| 15 | 9.4. | 10.4. | 11.4. | 12.4. | 13.4. | 14.-15.4. |
| OSUA | ARVIOINTIVIIKKO PÄÄTTYY | 8.00 Lajiharjoitus Raksila 1 / Rak 2 | 8.00 Lajiharjoitus Raksila 1 / Rak 2 | 8.00 Lajiharjoitus Raksila 1 / Rak 2 | | |
| LIIK. LUOK. | 8.00 7 lk lajiharjoitus Raksila 2 | 9.30 9 lk lajiharjoitus Raksila 2 | 9.30 8 lk lajiharjoitus Raksila 2 | 14.45 7+8 lk Lajikerho Raksila 2 | 8.00 Lajiharjoitus Raksila 1 9 lk | |
| 16 | 16.4. | 17.4. | 18.4. | 19.4. | 20.4. | 21.-22.4. |
| OSUA | | 8.00 Lajiharjoitus Raksila 1 / Rak 2 | 8.00 AUDITORIO, kurssisuunnitelmat ja ODL, muut ot jää | urlu 1 lk pelis Tuomela, muut fysiikka | 8.00 koululla 9 lk | |
| LIIK. LUOK. | 8.00 7 lk lajiharjoitus Raksila 2 | 9.30 9 lk fysiikka koulu | 9.30-11 8 lk salibandy | | | |
| 17 | 23.4. | 24.4. | 25.4. | 26.4. | 27.4. | 28.-29.4. |
| OSUA | | 7.45 Jäähalli / Ouluhalli testit, nopeus | 7.45 Jäähalli / Ouluhalli aer harjoitus | 7.45 Jäähalli / Ouluhalli testit, aer 30 min | 8.00 9 lk Koulu B- Sali | |
| LIIK. LUOK. | 8.00 Koululla A3 Sali | 9.30 9 lk Koulu B-Sali | 9.30 8 lk Koulu A-Sali | 14.45 Koulu- B Sali | | |
| 18 | 30.4. | 1.5. | 2.5. | 3.5. | 4.5. | 5.-6.5. |
| OSUA | TAKSVÄRKKI | VAPPU | 7.45 Uimahalli keskivartalo ja uinti | 7.45 Jäähalli / Ouluhalli | 8.00 9 lk Koulu B- Sali | |
| LIIK. LUOK. | VAPAA | | 9.30 8 lk, Koululla B Sali | 14.45 Koulu- B Sali | | |
| 19 | 7.5. | 8.5. | 9.5. | 10.5. | 11.5. | 12.-13.5. |
| OSUA | | 7.45 Jäähalli / Ouluhalli loikat ket/ kelkat | 7.45 jäähalli aerobia ja kv | HELATORSTAI | VAPAA | |
| LIIK. LUOK. | 8.00 fyssärit koulu C- Sali, yhdessä yu | 9.30 fyssärit koulu C Sali yu ryhmä | 9.30 koulu yleisurheilu hypelyt ja loikat, ulkona | | 8.00 koulu, kuntosali yu ryhmä | |
| 20 | 14.5. | 15.5. | 16.5. | 17.5. | 18.5. | 19.-20.5. |
| OSUA | | nopeus treeni | 7.45 Uimahalli keskivartalo ja uinti | av nop voima | | |
| LIIK. LUOK. | 8.00 Koululla A3 Sali | 9 30 Koululla C- Sali | 9 30 Koululla C- Sali | 14.45 Koululla C- Sali | 8.00 Koululla C Sali | |
| 21 | 21.5. | 22.5. | 23.5. | 24.5. | 25.5. | 26.-27.5. |
| OSUA | | Jenny Jäähalli | Jenny Jäähalli | av nop voima | 9.30 9 lk Koulu B-Sali | |
| LIIK. LUOK. | 8.00 Koululla C Sali | 9.30 9 lk Koulu B-Sali | 9.30 8 lk Koulu B-Sali, säbä | 14.45 Koululla C- Sali | | |
| 22 | 28.5. | 29.5. | 30.5. | 31.5. | 1.6. | 2.-3.6. |
| OSUA | tunti | nop / nopeus tyytinen treeni | 7.45 Uimahalli keskivartalo ja uinti | av nop voima | ei tuntia | 2.6. lakkiaiset |
| LIIK. LUOK. | 8.00 Koululla C Sali | ei tuntia | ei tuntia | ei tuntia | | |