

JAKSOSUUNNITELMA SALIBANDY
3.JAKSO 29.11.-5.2.

Ouluhallikoodi: 10473#
 Liikuntakäytäväkoodi: 4444#



3.JAKSO 29.11.-5.2.

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU
48	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.	1.-2.12.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 Bsali, lajitaidot	(9lk) 09.30-11.00 Koulun kuntosali (Sami Kurttila)	(8lk) 08.00-09.30 Akatemia+8lk Bsali (Lajitaidot)	(7-9lk) 14.45-15.45 Bsali Kerho	(9lk) 08.00-09.30 Bsali (Lajitaidot)	
49	3.12.	4.12.	5.12.	6.12.	7.12.	8.-9.12.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 Uimahalli (Uinti, vesijuoksu, vesikävely)	(9lk) 08.00-09.30 Ouluhalli Juoksutestit 10m, 30m, 60m yhdessä Akatemian kanssa	(8lk) 08.00-09.30 Akatemia+8lk Bsali (Pienpelit)	ITSENÄISYYSPÄIVÄ	(9lk) 08.00-09.30 Bsali (Lajitaidot)	
50	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.	15.-16.12.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 Uimahalli (60min uintitesti)	(9lk) 09.30-11.00 Uimahalli (60min uinti)	(8lk) 09.30-11.00 Uimahalli (60min uinti)	(7-9lk) 14.45-15.45 Bsali Kerho	(9lk) 08.00-09.30 Bsali (Lajitaidot)	
51	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.	21.12.	22.-23.12.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 Ouluhalli (Juoksutestit 10m, 30m, 60m +Lihaskuntotestit)	(9lk) 09.30-11.00 Uimahalli (60min uinti ne jotka ei vielä uineet, muut vesikävely/huolto)	EI TUNTIA	EI KERHOA	EI TUNTIA	
52	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.	28.12.	29.-30.12.
	JOULULOMA 22.12.-6.1.					
1	31.12.	1.1.	2.1.	3.1.	4.1.	5.-6.1.
2	7.1.	8.1.	9.1.	10.1.	11.1.	12.-13.1.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 Bsali, lajitaidot	(9lk) 09.15-10.45 Bsali (Lajitaidot)	(8lk) 09.30-11.00 Bsali (Lajitaidot)	(7-9lk) 14.45-15.45 Bsali Kerho	(9lk) 08.00-09.30 Bsali (Lajitaidot)	
3	14.1.	15.1.	16.1.	17.1.	18.1.	19.-20.1.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 Bsali, lajitaidot	(9lk) 09.15-10.45 Bsali (Lajitaidot)	(8lk) 09.30-11.00 Bsali (Lajitaidot)	(7-9lk) 14.45-15.45 Bsali (Lihaskuntotestit)	(9lk) 08.00-09.30 Bsali (Lajitaidot)	
4	21.1.	22.1.	23.1.	24.1.	25.1.	26.-27.1.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 Bsali, lajitaidot	(9lk) 09.30-11.00 Bsali (Lajitaidot)	(8lk) 09.30-11.00 Bsali (Lajitaidot)	(7-9lk) 14.45-15.45 Bsali Kerho	(9lk) 08.00-09.30 Bsali (Lajitaidot)	
5	28.1.	29.1.	30.1.	31.1.	1.2.	2.-3.2.
OSUA	(7lk) 08.00-09.30 (Paikka ilmoitetaan myöhemmin!)	(9lk) 09.30-11.00 (Paikka ilmoitetaan myöhemmin)	(8lk) 08.00-09.30 Akatemia+8lk Bsali (Lajitaidot)	EI KERHOA	(9lk) 08.00-09.30 (Paikka ilmoitetaan myöhemmin)	